

## Так ли опасна сотовая связь, как мы привыкли думать

Автор: Administrator  
13.07.2019 17:05 -

---

Многие эксперты, ученые и простые люди бурно спорят по поводу безопасности микроволн. Одни говорят, что это не вредно, другие утверждают о вреде излучения. Но до сих пор не доказано, может ли 3G/4G серьезно навредить человеческому здоровью. Однако есть рекомендации, к которым стоит прислушаться.



### Точка зрения науки

Сотовая связь работает на основе микроволнового излучения, от которого исходят высокочастотные волны. На принципе СВЧ построены микроволновые печи. В таких приборах еда разогревается высокочастотными волнами. На организм человека происходит аналогичное влияние. Под негативное воздействие попадают хрусталики глаз, нейроны мозга, нервные клетки.

Ученые мало проводили исследований по вопросу безопасности человека от микроволн 3G и 4G, и мнения у многих разнятся. Прошло немного времени со времен появления сотовой связи, и выводы еще рано делать. Однако не стоит ожидать, пока специалисты в области медицины скажут через 10 лет об опасности излучения.

Есть документ СанПин, как в РФ, так и в остальных государствах. В нем указан уровень опасности от излучения. Нормы предела микроволн в России отличаются от европейских, поскольку у нас строго придерживаются законов. Перед продажей гаджетов, смартфонов и телефонов производится тестирование, потом устройства либо разрешают, либо запрещают к допуску.

Для мобильных устройств предусмотрен уровень поглощения электромагнитной энергии, которой подвергается человек. Этот показатель называется SAR. Такие характеристики можно увидеть в интернете или непосредственно в устройстве. Эксперименты говорят о следующем:

1. Микроволновое воздействие для организма не вредно, если уровень не выходит за рамки 1 Вт/кг. Если у первых моделей устройств был коэффициент 5, то современные устройства не выходят за нормы положенного значения.
2. Температура тела поднимается на треть градуса при уровне 2 Вт/кг.
3. Температура подскакивает до 37 градусов при значении 10 Вт/кг.
4. Под длительным облучением получатся ожоги тканей, разрушение клеток, если показатель 50 Вт/кг.

Становится ясно: чем ниже уровень микроволн, тем меньше угрозы для здоровья человека. Но все-таки есть ли повод для беспокойства?

### Субъективные наблюдения и здравый смысл

Страшные негативные последствия могут возникнуть только при завышенных показателях излучения от устройств. Есть другие причины для беспокойства. Если будете долго сидеть за ноутбуком или смартфоном, то начнет болеть голова от Wi-Fi, 3G и 4G.

Вслед за головной болью последует переутомление, сонливость, а в дальнейшем возможно и психическое расстройство. Эти главные симптомы беспокоят все население России. Но сотовую связь убрать невозможно, поскольку это неотъемлемая часть жизни человека.

Лучше сократить время пользования потенциально небезопасным устройством, чем доказывать правоту того, вредно это или нет. Все наблюдения можно свести к трем пунктам:

1. Длительность работы. Определите для себя время безопасного пользования. Если вы сидите за смартфоном или ноутбуком три часа и переутомляетесь, то сократите время до двух часов. Такими экспериментами можно вывести для себя нормальное времяпрепровождения возле компьютера.

2. Расстояние. Удерживайте устройство на расстоянии полметра от себя. Расстояние в несколько метров считается безопасным, но пользоваться гаджетом на такой дистанции будет сложно. Помните, чем дальше, тем лучше.

3. Виды микроволн и мощность. 3G и 4G волны самые сильные. Второе место по мощности занимает Wi-Fi, от микроволн не так переутомляешься.

Выберите для себя определенное время пользования устройствами и расстояние, а также при покупке гаджета обращайте внимание на характеристики SAR.

 (Ещё никто не присваивал рейтинг статье. Будьте первым!)



Загрузка...